

BESTEMMING BEREIKT?

- Weet jij wie je bent en wat je wilt?
- En weet je hoe je dat kunt verwezenlijken?

- Ken jij je talenten?
- Kun je ze inzetten?

- Waar kom jij tot bloei?
- Zit je daarvoor op de goede plek?

- Heb je zicht op je belemmeringen?
- Wat betekent dat voor jouw loopbaan?

- Wat zijn de voor- en nadelen van jouw keuzes?
- Hoe ga je daarmee om?

Wil jij antwoorden op deze vragen? Zet dan samen met **Mens en arbeid** stappen in een biografische zoektocht naar jouw bestemming, naar de rode draad door je werklevens, naar wie jij bent en wat je wilt bereiken in dit leven.

Tijdens deze zoektocht krijg je inzichten en handvatten die je leven diepgaand kunnen veranderen.

Ga jij mee op reis naar jezelf?

AANPAK

Het werken in deze tijd geeft nieuwe uitdagingen. Mensen worden geacht zelf de verantwoordelijkheid te nemen voor hun ontwikkelingsproces.

Als coach ben ik dienend aan dat proces; als sparring-partner, reisleader en adviseur. Het doel is dat je in je eigen spoor blijft in een samenleving die steeds minder houvast geeft. Jouw vraag is daarbij mijn vertrekpunt. En door middel van coaching-sessies, oefeningen en huiswerkopdrachten streven wij samen naar een duurzaam resultaat.

FRED VAN DAMME

Karakteristiek voor mijn manier van werken is dat ik mij richt op het observeren van gedrag om de onderliggende patronen van waaruit mensen handelen, zichtbaar te maken. Daarbij neem ik nauwkeurig waar wat de ander beweegt. Ik word enthousiast van het mogen coachen van mensen bij het maken van realistische keuzes en het opstellen, uitvoeren en evalueren van hun actieplan. Zodat zij op koers blijven in een steeds veranderende samenleving en toch zichzelf kunnen zijn.

Ik heb de bijzondere eigenschap, dat ik op veel lagen kan waarnemen. Dat vermogen zet ik in door het te verbinden met een praktische toepassing van de diverse doorleefde theorieën in de vorm van relevante, soms op maat aangepaste, oefeningen.

Mijn ruime ervaring met loopbaanvraagstukken is essentieel om bij het aangaan van de coachingsuitdaging van **Mens en arbeid** deze om te zetten in oplossingen.



ERVARINGEN

“Door het stellen van de juiste vragen heeft Fred mij enorm geholpen bij het uitstippelen van mijn toekomstplan. Ik ontdekte wat ik echt belangrijk vind en waar ik mijn tijd en energie aan wil besteden. Fred laat het je zelf doen, maar geeft op een praktische manier handvatten en stuurt daarmee op een prettige wijze het coachingsproces.”

“De zeer persoonlijke aanpak, met aandacht voor individuele begeleiding, heeft mij veel dingen gebracht die belangrijk zijn voor mijn toekomst. De gesprekken, de oefeningen die ik kan toepassen in de dagelijkse praktijk...

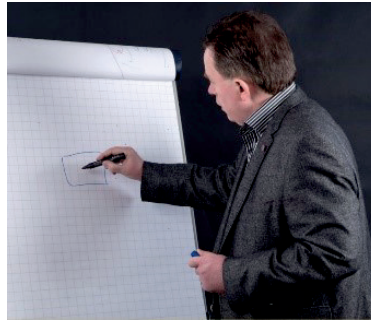
De rust waarin dit gebeurt, spreekt mij erg aan. Ik vond het leuk, waardevol en zeer leerzaam.”

“Fred is een wijze coach en een authentiek mens, die je op maat helpt om inzichten te verkrijgen. En die goed aanvoelt wat jij als persoon nodig hebt om weer vertrouwen in jezelf en de toekomst te krijgen.”

MEER WETEN?

Mens en arbeid

Vissersdijk Beneden 70
3319 GW Dordrecht



06 - 15 60 63 41

FredvanDamme@Mensenarbeid.net

www.mensenarbeid.net



BESTEMMING BEREIKT?

VRAGEN?

Twijfel niet en neem gewoon contact op. Een kennismakingsgesprek is geheel vrijblijvend.

De gesprekken worden gevoerd op vaste locaties in Rotterdam en Dordrecht.



“ALS JE INZICHT HEBT IN JEZELF
DAN ZIE JE JE PLEK IN DE WERELD.
ALS JE ZICHT HEBT OP JE PLEK IN
DE WERELD DAN KOM JE THUIS
BIJ JEZELF.”

- Fred van Damme -