



Doelen:

	Urgent	Niet urgent
Belangrijk	Nu uitvoeren	Belangrijk, inplannen
Niet belangrijk	Delegeren, automatiseren en optimaliseren	Doen/ doorstrepen

1. Bepaal de doelen voor de komende periode: schrijf de grote doelen op, verdeel deze doelen in kleine stappen en plan deze stappen in. Zo houdt je zicht op het grote doel en kun je iedere week of maand kleine stappen op weg naar het grote doel zetten.
2. Evalueer aan het einde van de week/maand met behulp van de matrix: vul in welke zaken jou deze periode bezig hebben gehouden, welke stappen je hebt gezet op weg naar jouw doelen en welke obstakels je onderweg bent tegengekomen.
3. Bekijk de matrix nog eens kritisch: welke zaken had je anders kunnen en willen doen? Zijn er zaken die in aanmerking komen voor 'delegeren, optimaliseren en automatiseren'?