



**Mensenarbeid**

Training & coaching

## **Loopbaancheck**

Voor iedereen die (door) wil **groeien**

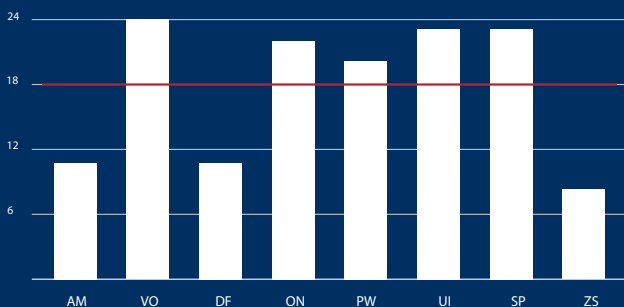
**Je hebt ambitie en wilt doorgroeien binnen jouw vakgebied. Of misschien een andere baan. Ik help je graag met de loopbaancheck en praktisch loopbaanadvies.**

Een loopbaancheck geeft inzicht in jouw (carrière)doelen, persoonlijkheid, competenties en mogelijkheden. Je krijgt een **praktisch loopbaanadvies**, dat aansluit op jouw doelen, talenten én de arbeidsmarkt.

## Hoe werkt het?

Je kunt een loopbaancheck het beste zien als een kort, krachtig en praktisch coachingstraject. Ik vind het belangrijk dat jij direct aan de slag kunt met het loopbaanadvies; ik houd in mijn advies dan ook rekening met de huidige arbeidsmarkt en de kansen die een opleiding kan bieden.

Ik zal de verschillende stappen van de loopbaancheck kort toelichten:



### Legenda

AM = Algemene managementfunctie  
VO = Vrijheid en onafhankelijkheid  
DF = Dienstverlenende functies  
ON = Ondernemer  
PW = Privé en werk  
UI = Uitdaging  
SP = Specialist  
ZS = Zekerheid en stabiliteit

— gemiddeld

*Afbeelding: voorbeeld uitslag loopbaanwaardentest*



### Kennismakingsgesprek

Als eerste maken we kennis met elkaar en bespreken we jouw doelen.



### Persoonlijk plan

Op basis van het kennismakingsgesprek maak ik een persoonlijk plan. Je leest in dit plan o.a. welke (loopbaan)testen ik voorstel. Je ontvangt het persoonlijke plan (inclusief de offerte) binnen een week.



### Loopbaantesten

Je kunt de meeste testen online maken; zo kun jij de testen op een rustig moment en in jouw eigen, vertrouwde omgeving maken. Vervolgens bespreken we samen de uitkomst van deze testen.



### Bespreking

De uitslagen van de verschillende testen bieden interessante aanknopingspunten voor een gesprek. Ik zal dit even met een voorbeeld toelichten: als iemand in het eerste gesprek aangeeft ondernemer te willen worden, maar hoog scoort op zaken (loopbaanwaarden) als 'zekerheid en stabiliteit', is dit een belangrijke aanwijzing. Overigens betekenen deze tegenstellingen niet per definitie dat een bepaalde ambitie onmogelijk is.



### Praktisch loopbaanadvies

Op basis van de gesprekken en testen stel ik een praktisch loopbaanadvies op. Je kunt direct met dit advies aan de slag.



### Loopbaancoaching: het vervolg

Je kunt na de loopbaancheck natuurlijk ook kiezen voor extra ondersteuning in de vorm van loopbaancoaching. Je kunt dan bijvoorbeeld denken aan coaching-sessies en e-coaching. Neem gerust even contact op voor meer informatie.

NB:

*Loopbaancoaching is geen outplacement!*



## Fred van Damme

Sinds 1992 ben ik loopbaancoach en -adviseur.

In het jaar 2000 heb ik mijn eigen coachingspraktijk opgericht. Het idee voor mijn eigen coachingspraktijk is ontstaan vanuit mijn wens om meer maatwerk te leveren aan mijn coachees.

Ik ben gespecialiseerd in loopbaancoaching, loopbaan-advies en biografisch loopbaanwerk; altijd vanuit het standpunt dat coaching praktisch en realistisch moet zijn. Als coach kijk ik niet alleen naar competenties en ambities, maar ook naar het individuele karakter, de arbeidsmarkt en kansen op het gebied van opleidingen en cursussen.

**“Jouw (loopbaan)vraag is mijn vertrekpunt.”**

Naast het loopbaanwerk richt ik me ook op time management en technieken op het gebied van ontspanning en concentratie. Ik gebruik hiervoor niet alleen coaching-sessies, verschillende oefeningen en testen, maar ook huiswerkopdrachten en e-coaching.

**“Fred weet in loopbaanbegeleiding door middel van tests en (creatieve) opdrachten snel tot de essentie te komen.”**

### Loopbaancheck met subsidie

Er komt steeds meer aandacht voor de loopbaancheck, de overheid en werkgevers stellen hier steeds vaker budget voor beschikbaar, zoals bijvoorbeeld via:

- A+O fonds Rijk
- CAO werkgever
- Ontwikkeladvies 45+

**“Fred is een rustige en degelijke coach die situationeel de juiste instrumenten aanreikt.”**



*Ik ben als Register Loopbaan-professional CMI-gecertificeerd.*

**Mensenarbeid**

Visserdijk Beneden 70  
3319 GW Dordrecht

Telefoon: 078 - 622 11 66

E-mail: [info@mensenarbeid.net](mailto:info@mensenarbeid.net)

Website: [www.mensenarbeid.net](http://www.mensenarbeid.net)